



コスモス病院

糖尿病外来を受診される方へ

1. 空腹で8時30分に来院して下さい。終了は13時を過ぎます

*前日21時から当日検査終了までは何も食べられません

のどが渴いたら水は飲んででもよいです（ジュース・牛乳などは飲まないでください）

2. 糖尿病連携手帳・眼科手帳・石仏カードをお持ちの方、また服用中の薬がある方はおくすり手帳もしくは薬剤情報用紙を持参して下さい

3. 栄養指導を行います。食事を作る方と一緒に来院していただくと自宅での献立内容に関してのご指導もできます

4. 喫煙をされている方は、当日はタバコを吸わずに来院してください

5. コスモス病院を受診するまでに眼科を受診してください

6. 神経障害、血流障害の検査の為、足指先、足の裏を見させていただきます

～当院糖尿病外来診療の流れ～

問診・身体測定・簡易血糖測定・足の観察→血液検査・尿検査→動脈硬化の検査→

→（腹部CT検査）→栄養指導・運動指導（順不同）→診察

腹部CTは、必要に応じて行います。

※ 食事は検査終了後に看護師に確認してください。（お弁当持参または、売店でのご購入）

※ 食前、食後の内服薬がある方は忘れずにお持ち下さい。



糖尿病外来を受診される方へ

1. 空腹で8時30分に来院して下さい。終了は13時を過ぎます

- * 前日21時から検査終了まで何も食べないでください
のどが渴いたら水は飲んででもよいです（ジュース・牛乳などは飲まないでください）

* 空腹での採血が、評価の指標になります

2. 糖尿病連携手帳・眼科手帳・石仏カードをお持ちの方、また服用中の薬がある方はおくすり手帳もしくは薬剤情報用紙を持参して下さい

* 石仏ネット未加入の方には加入を勧めてください

3. 栄養指導を行います。食事を作る方と一緒に来院していただくと自宅での献立内容に関してのご指導ができます

* 治療の自己中断を何回も繰り返している方には家族と来院していただき、治療の継続が出来るかを、家族も含めて話し合う場合もあります

4. 喫煙をされている方は、当日はタバコを吸わずに来院してください

* 必要に応じて血管のやわらかさを簡易的に診るために FMD（血管内皮機能評価）検査が行われます。検査当日、起床時以降に空腹・禁煙での検査となります

5. 眼科受診の勧めについて

- * 血糖コントロールをするにあたり糖尿病3大合併症の1つ網膜症の現状評価が必要です
- * 運動療法の指導は、眼底出血の有無で検討することになります

6. 神経障害・血流障害の検査について

* 足の指先、足の裏を観察します

～当院糖尿病外来診療の流れ～

問診・身体測定・簡易血糖測定・足の観察→血液検査・尿検査→動脈硬化の検査→
→（腹部CT検査）→栄養指導・運動指導（順不同）→診察

腹部CTは、必要に応じて行います。

- ※ 食事は検査終了後におとりください。（お弁当持参または、売店でのご購入）
- ※ 食前、食後の内服薬がある方は忘れずにお持ち下さい



コスモス病院

糖尿病外来についてのご案内

1. 糖尿病専門外来 (木・金曜日) *紹介状が必要です

- *HbA1c高値、血糖コントロール不良の患者
- *初診は、基本的に木曜日の予約となります。金曜日をご希望の際はご相談ください
- *患者用の説明用紙に沿って、受診に関する説明をお願いします

～予約時のお願い～

電話での予約時に、下記の内容をお聞きしますのでご協力よろしくお願いたします

- 名前、生年月日、性別、
- 血糖値、HbA1c
- 家族背景(独居、認知の有無)
- 治療歴(未治療、中断、放置) など

2. 糖尿病連携診療外来 (水曜日) *紹介状は不要です

- 糖尿病地域連携とは、「かかりつけ医」と「病院」が連携し、質の高い糖尿病診療を行う仕組みをさします
- 通常はかかりつけ医にて定期受診を行い、半年または1年毎にコスモス病院の受診となります

3. 高血糖2次外来(火曜日)

- 健診にて糖尿病要精密と診断された方
 - *2次健診を受けやすくするため、かかりつけ医を通さず直接コスモス病院への受診ができるようになりました
 - *直接コスモス病院へ受診された方については、かかりつけ医へ受診した旨FAXでお知らせいたします
- 健診結果(1年未満)をかかりつけ医に相談した方(この場合は紹介状が必要です)

糖尿病地域連携について

糖尿病地域連携とは、「かかりつけ医」と「病院」が連携し、質の高い糖尿病診療を行う仕組みをさします。

患者さん

糖尿病連携手帳をもって、
かかりつけ医と**コスモス病院**
何で両方行かなければなら
ないの？

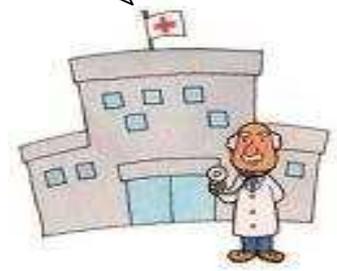


連 携

かかりつけ医

(糖尿病連携手帳・**石仏ねっとカード**を
もって受診)

- 目的)・毎月の診察を受ける
- ・血液検査を受ける
 - ・薬の処方を受ける



コスモス病院

6ヶ月～1年ごとの受診
(糖尿病連携手帳・**石仏ねっとカード**・処方薬の
記載された紙もしくは薬の手帳を持参する。)

- 目的) 糖尿病教育を受ける・合併症の検査をする・
治療方針を決める・栄養指導を受ける。



「かかりつけ医」では、毎月の診察・血液検査・処方を受けます。

「病院」では、一定の間隔（6ヶ月～1年）で合併症検査や栄養指導や療養指導を受けます。

かかりつけ医と病院とは、役割が違うのか。
だから、時々病院に診察に行くのですね。
かかりつけ医で受けた検査や処方薬の情報
は、病院にどうやって伝えたらいいだろう？



病院にくる時に糖尿病連携手帳・**石仏ねっとカ
ード**・薬剤の情報がわかるものや、処方の時に
もらう紙または薬の手帳を持ってきていた
だければ、情報の共有ができます。検査のデー
タは糖尿病連携手帳に書いているので手帳を忘
れないでください。
自宅で血糖を測定している方は、血糖測定ノー
トを持ってきてください。

コスモス病院を受診する時には、**糖尿病連携手帳（糖尿病手帳）**・**石仏ねっとカード**・**薬の情報**（調剤薬局や医院で処方を受けた時にもらう紙もしくは薬の手帳）を持ってきてください。かかりつけ医での処方が変わったときは、受診時に伝えてください。