

(中部圏域臼津) 広域支援センター 平成 28 年度 活動報告

【圏域の特徴・平成 28 年度目標】

【研修テーマ】

- ①「認知症の人を地域で支えるために」(H28.9.8)
- ②「嚥下障害を疑うポイント」(H28.12.14)
- ③「働く人のための腰痛予防」(H29.3.16)

【広域主催の主な研修内容】

地域におけるリハビリテーション実施機関等の従事者に対する研修

【地域での連携状況】

講師派遣実績＜平成 28 年度＞

- 1) 竹村仁：「フレイルとサルコペニア知ってますか？」コミュニティケア会議，参加者 70 名．5 月 17 日
- 2) 三重野陽一：「職業人に学ぶ」臼杵高校，参加者 42 名 6 月
- 3) 竹村仁：「認知症を地域でどう支えるか、その予防法は？」認知症の人と家族の会・家族支援プログラム，参加者 36 名．7 月 20 日
- 4) 竹村仁：「生活習慣×リハビリテーション×生きがい」上北亀城大学，参加者 21 名．7 月 25 日
- 5) 竹村仁：「やればできる“簡単”健康法」江友会，参加者 35 名．8 月 16 日
- 6) 竹村仁：「疾病管理の視点」地域包括支援センター研修会，参加者 17 名．9 月 9 日
- 7) 安藤真次、竹村仁：「効果的なプレゼンの仕方と事例検討の意義」自立支援事業所発表会に向けた事前学習、参加者 12 名．9 月 27 日
- 8) 竹村仁：「トレーニングの基礎知識と体力測定」臼杵市介護予防サポーター養成講座，参加者 16 名．10 月 26 日
- 9) 竹村仁：「疾病管理の視点と効果的な筋力トレの仕方」臼杵市介護予防サポーター養成講座，参加者 16 名．11 月 9 日
- 10) 竹村仁：「効果的なプレゼンの仕方と事例検討の意義」自立支援事業所発表会に向けたプレプレゼン，参加者 6 名．11 月 15 日
- 11) 竹村仁：「認知症と有酸素運動」臼杵市介護予防サポーター養成講座，参加者 16 名．11 月 30 日
- 12) 竹村仁：「魅力的・効果的・効率的な教室とは？行動変容プログラムの理解」臼杵市介護予防サポーター養成講座，参加者 16 名．12 月 14 日
- 13) 竹村仁、豆田悠紀見：「やればできる“簡単”健康法」西海添地区公民館、参加者 24 名．12 月 15 日
- 14) 竹村仁：「自立支援実践報告会」助言者．津久見市民会館．参加者 84 名．12 月 19 日
- 15) 竹村仁：「やればできる“簡単”健康法」海部亀城大学、2 月 8 日
- 16) 薬師寺香奈：「腰痛予防」戸ノ上地区 6 月 16 日
- 17) 野田絵里加：「認知症予防健康体操」新田・乙見敬老会 9 月 18 日
- 18) 薬師寺香奈、豆田悠紀見：「運動の選択方法・ADL 評価の方法等」ヘルパーステーション 11 月 11 日
- 19) 安藤真次：「腰痛予防対策」緑の園 12 月 2 日

20) 安藤真次：「腰痛予防について」太平洋セメント 29 年 1 月 13 日

21) 徳田幸之介：「腰痛予防について」保健所主催 29 年 2 月 3 日

【圏域での災害支援の協力体制について】

未定

【今後の課題】