



認知症の方への声かけ模擬訓練

in 八町大路商店街



令和元年12月7日(土) 臼杵市八町大路商店街にて、認知症の方への声かけ模擬訓練が実施されました。

臼杵市では昨年度まで、認知症高齢者等徘徊模擬訓練として、地区で行方不明者がいるとの想定のもと搜索活動を含めた声かけ訓練を行ってきました。

今年度は、認知症の方への適切な声かけという部分に重点を置き、より実践を通して、認知症についての正しい理解を深めていただくことを目的としました。

参加者には事前に認知症状の説明と対応のポイントをレクチャーして、認知症の方に扮したダミー役に声をかけていきました。

声かけ後は、ダミーに扮した介護専門職がその場で参加者へ声かけの良かった点や改善点をアドバイスし、より学びを深めていました。

参加者からは、「幻視の見える人には、“ちょっと見てくるね”と確認に行き、“もう帰ったから大丈夫だよ”と声をかけてあげるとよいとアドバイスをもらえて勉強になった」等の感想がきかれました。



参加されたみなさん、とても上手に声掛けされてました♪

認知症の方への対応のポイント

- ① **びっくりさせない** 認識できる視野が狭くなるので声かけは正面から
- ② **急がせない** 理解・判断能力が低下するので本人のペースに合わせる
- ③ **プライドを傷つけない** 人として当たり前の相手に対する配慮を

認知症になっても相手の感情や表情を読み取る能力はさほど低下せず、その時に感じた気持ちは残るといわれています。

対応する際には、優しい表情と言葉で接してもらえたらと思います。



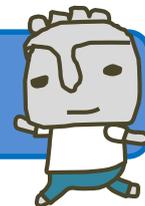
【お問い合わせ先】

臼杵市医師会地域包括支援センターコスモス 0972-63-6250
臼杵市役所 高齢者支援課 0972-63-1111(内 1152 臼杵庁舎)

本年も宜しくお願い致します。



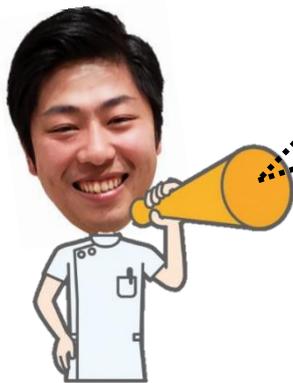
「元気になる事業」がスタートしました！



～短期集中型予防サービス～

臼杵市では、介護予防と自立支援を目的として、いつまでも元気で暮らし続けるためのアドバイスを、リハビリ専門職（理学療法士、作業療法士等）が短期集中的に行う、「元気になる事業」を、今年10月よりスタートしました（臼杵市医師会介護老人保健施設 南山園にて実施）。

この事業では、日常生活に支障がある方の生活機能の低下要因を探り、生活全般の活動等を評価した上で、その要因を明確にしなが、ご本人さんの「〇〇を再開したい！」「〇〇が出来るようになりたい」を一緒に実現していきます。



現在、第1期生の皆さんが、3か月間の集中的なアドバイスとトレーニングを通じて、日々の運動や健康への意識を高め、頑張っています。

利用者の声

腰の痛みが楽になった。

自己流でやっていた運動が、専門職に指導してもらったことで、効果が上がった。

家で簡単に出来る味噌汁づくりがとても参考になった。



「元気になる事業」の様子

※モデル的に実施しているため、受け入れ地域が限定されていますが、今後事業を展開し、受け入れを拡大していく予定としています。



ご相談は無料です。



臼杵市医師会
地域包括支援センターコスモス

〒875-0051

臼杵市大字戸室字長谷 1131 番 1

（臼杵市医師会立コスモス病院 正面玄関横）

相談時間 8:30～17:00（月曜日～金曜日）

【電話】0972-63-6250

【FAX】0972-63-6265

臼杵市医師会
地域包括支援センターコスモス
野津事務所

〒875-0201

臼杵市野津町大字野津市 171 番地

相談時間 9:30～16:00（月曜日～金曜日）

【電話】0974-24-3200

【FAX】0974-24-3311