

ほうかつ便り

vol.34



[発行日] 令和元年7月1日
臼杵市医師会
地域包括支援センターコスモス
臼杵市役所 高齢者支援課

6月14日は「認知症予防の日」

認知症企画展 in こども図書館



6月14日は「認知症予防の日」です。この日にちなんで6月1日から6月30日まで、萩田平五郎記念こども図書館にて、認知症企画展が開催されました。認知症に関連する絵本や書籍の特設コーナーが設置され、認知症の基礎知識や臼杵市の取り組みを紹介したパネル展示、認知症をテーマにした絵本の読み聞かせ会などが行なわれました。



みんなよく聞いているね



臼杵市では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう様々な取り組みを行っており、今回の企画展は、認知症の知識をわかりやすく学べ、皆さんが認知症について考える良いきっかけになったのではないかと思います。



いろいろな取り組みがあるんだな



展示されていた絵本を一部ご紹介いたします



こちらの絵本は、こども図書館で貸出しています。皆さん、是非一度手に取ってみてください。



図書館へGO!!

① 『ばあばは、だいじょうぶ』



楠 章子/文 いいつとむ/絵
童心社/出版社
大好きな、やさしいばあばが、この頃変わってしまった。何度も同じ質問をしてきたり、とくいだった編み物ができなくなったり。ばあばは「わすれてしまう病気」なんだ。そして冬の寒い日、ばあばがいなくなってしまい…。

② 『わすれたって、いいんだよ』

上條さなえ/文 たるいしまこ/絵 光村教育図書/出版社

③ 『忘れても好きだよ おばあちゃん!』

ダグマー・H・ミュラー/文 フェレーナ・バルハウス/絵
ささきたづこ/訳 あかね書房/出版社



【お問い合わせ先】

臼杵市医師会地域包括支援センターコスモス 0972-63-6250
臼杵市役所 高齢者支援課 0972-63-1111(内 1152 臼杵庁舎)

介護予防サポーターが

地域で活躍しています



皆さんはこれから先、どんな生活を送ってみたいですか？高齢になっても、住み慣れた地域でいきいきと健やかに暮らすために、大切なこと。それは「健康」です。

健康を維持し、自身の望む生活をこれからも継続していくためには、積極的に健康づくりに取り組むことが重要です。臼杵市内には、こういった健康づくりの場（地域のサロンや健康教室等）が各地域にあります。介護予防サポーターは、このような各地域の教室等にボランティアで参加し、皆さんの健康づくりと運動の習慣化を手助けする活動を行っています。

皆さんの健康的な気持ちと笑顔が増える様に・・・

ぜひ地域の交流の場に参加し、介護予防サポーターと一緒に、体操を始めてみませんか？

詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

臼杵市役所高齢者支援課

高齢者支援グループ

☎0972-63-1111

（内線 1152・1153）

＜現在の活動先＞

各地区のサロン、健康教室、老人クラブなど



ご相談は無料です。気軽にご相談ください。

臼杵市医師会
地域包括支援センターコスモス

〒875-0051

臼杵市大字戸室字長谷 1131 番 1

（臼杵市医師会立コスモス病院 正面玄関横）

相談時間 8:30～17:00（月曜日～金曜日）

【電話】0972-63-6250

【FAX】0972-63-6265

臼杵市医師会
地域包括支援センターコスモス
野津事務所

〒875-0201

臼杵市野津町大字野津市 171 番地

相談時間 9:30～16:00（月曜日～金曜日）

【電話】0974-24-3200

【FAX】0974-24-3311