

# ほうかつ便り

## vol.28



[発行日]平成30年1月1日  
臼杵市医師会  
地域包括支援センターコスモス  
臼杵市役所 高齢者支援課

### ～地域包括支援センターの具体的な支援内容～

#### ●総合相談

高齢者のみなさんや、その家族の方が抱える様々な悩みなどの相談を受け、必要なサービスに繋がります。

近所のおじいちゃん  
最近見かけないなあ～



#### ●権利擁護

高齢者に対する虐待防止への対応や成年後見制度の活用などに向け支援を行います。

年を取ってお金の管理が  
一人じゃ不安



#### ●介護予防マネジメント

総合事業、要支援1、2と認定された方や介護予防が必要な方を対象に介護予防サービスの調整を行ったり、介護予防ケアプランを作成します。

介護に疲れて  
どうしたらいいか  
分からない…



浴槽のマタギが出来て、  
お風呂に手すりがあったら  
一人で入れるのに…



#### ●包括的ケアマネジメント支援

みなさんを支える地域のケアマネジャーの支援や関係機関とのネットワークを構築します。

皆様からのご相談をお待ちしています。気軽にご相談下さい。

※来所による相談を希望される場合は、事前にご連絡を頂けると幸い

### 1月21日(日) 下南地区で認知症高齢者等徘徊模擬訓練を開催します

全国的に、認知症の高齢者等がある日突然姿を消して行方不明になるケースが増えています。徘徊等による行方不明時においては、地域の自治会など近隣の方々にご協力いただき、なるべく多くの方が一緒に探し、少しでも早い発見を目指すことが大変重要です。

臼杵市では昨年度より、地域で認知症の方などが行方不明になった場合の備えをするとともに、認知症への理解を深めて、認知症の方とその家族を地域で見守る体制づくりのため、地域における「認知症高齢者等徘徊模擬訓練」を行っています。

今年度は下南地区で実施しますので、地域の方及び事業所の皆様のご協力をお願いします。



平成28年度  
南津留地区での様子

#### 【お問い合わせ先】

臼杵市医師会地域包括支援センターコスモス 0972-63-6250  
臼杵市役所 高齢者支援課 0972-63-1111(内 1152 臼杵庁舎)

本年も宜しくお願い致します。

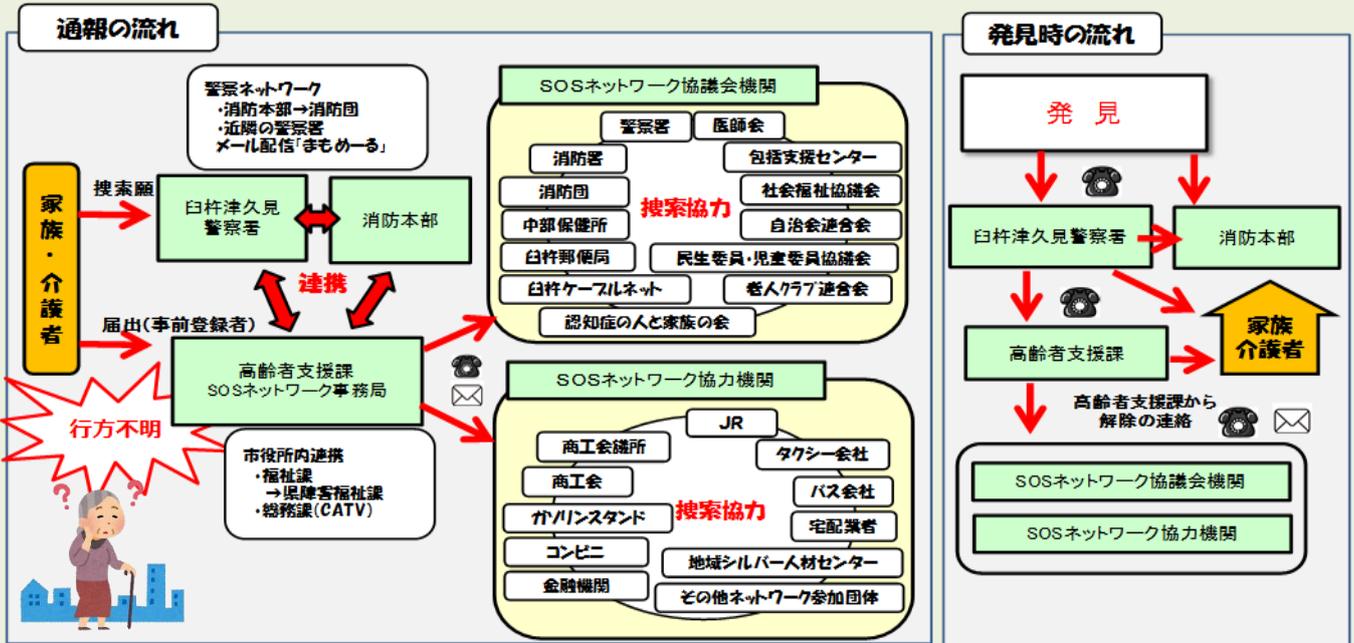


# 臼杵市SOSネットワークに事前登録しませんか？

## 臼杵市高齢者等SOSネットワークとは

徘徊などにより認知症高齢者等が行方不明になった場合、地域の協力を得て早期発見できるための関係協力機関のネットワークのことです。

介護する家族の負担軽減を図り、認知症高齢者等が住み慣れた地域で安心して穏やかに生活ができることを目的に取り組んでいます。



## SOSネットワークへの事前登録をお勧めします

徘徊のおそれのある認知症高齢者等の名前や特徴、写真などの情報を、ご家族の同意を得てSOSネットワークに事前登録しておくことで、行方不明になった場合、関係協力機関へ情報発信が行われます。

また、SOSネットワークの流れなどについて、ご家族が把握することが安心につながり、もしもの場合すみやかに行動できますので、事前登録をお勧めします。(登録は無料です)

事前登録には、登録書と登録する方の写真(2枚)が必要です。

詳しくは、高齢者支援課 63-1111 (内 1151) へお問い合わせください。



ご相談は無料です。  
気軽にご相談ください。



臼杵市医師会  
地域包括支援センターコスモス  
〒875-0051

臼杵市大字戸室字長谷 1131 番 1  
(臼杵市医師会立コスモス病院 正面玄関横)

【電話】0972-63-6250

【FAX】0972-63-6265

# ほうかつ便り

## Vol.29

[発行日]平成30年4月1日  
臼杵市医師会  
地域包括支援センターコスモス  
臼杵市役所 高齢者支援課

# うすき *Love to Dementia*

## ～認知症に愛を～

Dementia(ディメンシア)は、認知症という意味です。

臼杵市では、認知症高齢者等に優しい地域づくりを進めるため、これまでも認知症施策の推進及び多世代への働きかけを目指してきましたが、課題として、働き盛りの参加者が少ない現状があります。

認知症についての理解を深めながら、若い世代に向けた普及啓発を促進する事を目的に、この度、働く世代を中心に実行委員会を立ち上げました。

その活動の一つとして5月20日(日)10時から『うすきLove to Dementia～認知症に愛を～』というイベントを臼杵市中央公民館で開催する事が決定致しました。

## 無料上映が決定!!

映画『ケアニン～あなたでよかった～』  
の無料上映を行ないます。  
日程は、下記の通りです。



日時: **5月20日(日)10時～16時**

場所: 臼杵市中央公民館

※ワークショップや飲食店など出店同時開催

実行委員会では、この映画を若い世代にぜひ見て欲しいということから、無料化に向けて動き出しました。『若い世代に向けた普及啓発』に賛同していただいた方々からの協賛金で映画の無料上映が実現しました。(4回上映)

賛同していただいたみなさんの思いは一つ、『認知症になっても住み慣れた地域で暮らせる臼杵市にしたい』です。



あらすじ

## 認知症で人生終わりになんて、僕がさせない。

大森圭(男性・21歳)は新人の介護福祉士。高齢者たちと上手くコミュニケーションが取れず、悩む日々が続くなか、圭が初めてメインで担当する事になったのは、認知症の星川敬子79歳。試行錯誤しながらも、先輩スタッフたちの協力もあり、少しずつ敬子との関係性を深めていく。

一方、変化に戸惑う家族の心の葛藤に寄り添いながら状態にあわせた対応の仕方を笑いあり、涙ありの感動ストーリーで描いています。人としてあたり前のこと、大切なことをあらためて考えさせられる心温まる物語…是非、会場でごらん下さい!

# うすき *Love to Dementia* <sup>ディメンシア</sup> ～認知症に愛を～

小さなお子さんも学生も大人もみんなが楽しめる  
イベント盛りだくさんでお待ちしています♪

無料映画上映(4回上映)  
スタンプラリーで特典ゲット  
屋外ステージイベント  
ワークショップ  
こども縁日  
飲食店

日時: 5月20日(日) 10時～16時

場所: 臼杵市中央公民館

※託児スペースあり



フェイスブックにてイベントの詳細情報を配信しています。  
右のQRコードを読み込み、出来るだけ多くの方にシェアし、  
情報を拡散していただければと思っています。  
このイベントが、若い世代に認知症を知ってもらうきっかけ  
になればと実行委員一同願っています。



【主催】若い世代への認知症普及啓発実行委員会

【後援】臼杵市・臼杵市医師会

大分県認知症疾患医療センター（白川病院）

臼津歯科医師会・臼津薬剤師会・臼杵市の認知症を考える会

臼杵市医師会

地域包括支援センターコスモス

〒875-0051

臼杵市大字戸室字長谷1131番1

（臼杵市医師会立コスモス病院 正面玄関横）

【電話】0972-63-6250 【FAX】0972-63-6265

臼杵市役所 高齢者支援課

【電話】0972-63-1111(内1152臼杵庁舎)



# ほうかつ便り

## vol.30



[発行日]平成30年7月1日  
臼杵市医師会  
地域包括支援センターコスモス  
臼杵市役所 高齢者支援課

# ラブ トゥ ディメンシア うすき Love to Dementia

## ～認知症に愛を～

5月20日(日)に、臼杵市中央公民館にて『うすき Love to Dementia～認知症に愛を～』が開催されました。このイベントは、認知症についての理解を深めながら、若い世代に向けた普及啓発を促進することを目的としています。働く世代を中心に実行委員会を立ち上げ、当日に向けて準備を進めてきました。



イベント当日は、映画『ケアニン～あなたでよかった～』の無料上映が行われました。507名という沢山の方が映画を鑑賞し、涙をうかべ「感動しました」「自分の家族と重なりました」との感想も聞かれました。その他にも屋外ステージイベントやワークショップ、パネル展示等が行なわれ、イベント自体にはさらにたくさんの方にご来場していただきました。



認知症普及啓発は取り組みを続けていくことが大切で、1度きりのイベントとならないよう、今後も活動を継続していこうと考えています。



### 【お問い合わせ先】

臼杵市医師会 地域包括支援センターコスモス 0972-63-6250  
臼杵市役所 高齢者支援課 0972-63-1111 (内 1152 臼杵庁舎)

# 認知症ジュニアサポーター養成講座 in 北中



5月15日（火）に北中学校にて、全校生徒208名を対象として認知症ジュニアサポーター養成講座を開催しました。

この講座は、認知症の人やその家族が安心して生活できる地域づくりを目指すため、中学生にも認知症に関する正しい知識を持ってもらうために、市内の学校で実施しています。

地域包括支援センター職員が講師となり、生徒の皆さんは認知症の症状や接し方について学びました。講座修了後、認知症サポーターの証としてオレンジリングを配布しました。

今後は、市内の他の学校でも講座を実施していく予定です。『認知症になっても安心して暮らせる街』を皆で作っていきましょう。

私たちが  
支えます



認知症サポーター



オレンジリングを  
つけてみんなで  
パシャリ



ご相談は無料です。  
気軽にご相談ください。



臼杵市医師会  
地域包括支援センターコスモス  
〒875-0051

臼杵市大字戸室字長谷 1131 番 1  
(臼杵市医師会立コスモス病院 正面玄関横)

【電話】0972-63-6250

【FAX】0972-63-6265

# ほうかつ便り

## vol.31



[発行日]平成30年10月1日  
臼杵市医師会  
地域包括支援センターコスモス  
臼杵市役所 高齢者支援課

地域包括支援センターコスモスの

# 野津事務所

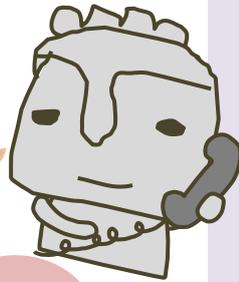
# 開設しました



これまで、野津地域においては、臼杵市役所野津庁舎で毎週水曜日に相談日を設けていましたが、この度、地域包括支援センターコスモスの野津事務所を開設しました。

地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんやその家族の方が抱える様々な悩みなどの相談を受け、アドバイスをしたり、必要なサービスにつなげます。

電話でのご相談  
もお受けします

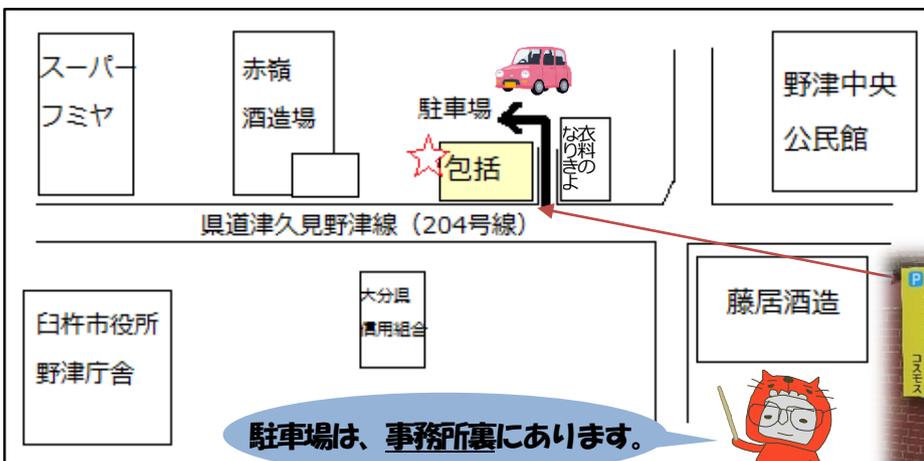


業務時間：8：30～17：00  
(月曜日～金曜日)  
TEL：0974-24-3200

住所：臼杵市野津町大字野津市171番地

※相談希望の場合は、電話・来所問わず、事前にご連絡を頂けると幸いです。

皆様からのご相談をお待ち  
しています。  
気軽にご相談ください。



受付

【お問い合わせ先】

臼杵市医師会地域包括支援センターコスモス 0972-63-6250  
臼杵市役所 高齢者支援課 0972-63-1111(内 1152 臼杵庁舎)

# オレンジカフェに来ませんか？

皆さん、オレンジカフェをご存知ですか？

認知症の方やその家族だけでなく、地域住民、専門職など誰もが参加でき、集い、カフェのような雰囲気の中でお茶を楽しみながら交流する、みんなの「居場所」。

そんな「居場所」が臼杵市には2カ所あります。



## ほっとオレンジカフェ

場所：臼杵市観光交流プラザ 1階

日時：毎月第2・4火曜日

10時～12時



みんなで  
認知症予防



みんなで  
脳トレ

- ※途中参加、途中退席も可能です
- ※飲み物等ご用意しております
- ※協力金1人100円をお願いしています

## オレンジカフェみなみ

場所：南津留地区コミュニティセンター

日時：毎月第1・3金曜日

10時～12時



ボランティアによる  
音楽演奏



児童クラブの  
子ども達との交流

上記の日程で行っております。  
皆さん、お気軽にお越しください。



## ご相談は無料です。 気軽にご相談ください。



臼杵市医師会  
地域包括支援センターコスモス

〒875-0051

臼杵市大字戸室字長谷 1131 番 1

(臼杵市医師会立コスモス病院 正面玄関横)

【電話】0972-63-6250

【FAX】0972-63-6265